

«Согласовано»

Приказ № 123 от 01.08.2024 г. «Утверждено»
 Заведующий МБДОУ «Детский сад № 48»
 Е. В. Тимохина

Сводный режим дня воспитанников МБДОУ «Детский сад № 48»

Холодный период	2 группа ран.возр. (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подгот. Группа (6-7 лет)
<i>Дома</i>	<i>Время</i>	<i>Время</i>	<i>Время</i>	<i>Время</i>	<i>Время</i>
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	В дошкольном учреждении				
Утренний прием, игры, общение, коррекционная работа	7.00-8.00	7.00-8.05	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	---	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.00-8.20	8.10-8.40	8.10-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Утренний круг	---	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Игры, кружки, занятия со специалистами, развивающие образовательные ситуации на игровой основе (непосредственно образовательная деятельность – перерыв 10 мин.)	9.00-9.20	9.00-10.00	9.00-10.10	9.00-10.50	9.00-11.00
Второй завтрак	9.20-9.30	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.30	10.10-12.00	10.20-12.10	10.50-12.25	11.00-12.30
Возвращение с прогулки,	11.30-11.45	12.00-12.20	12.10-12.30	12.25-12.50	12.30-12.55

Игры, занятия					
Подготовка к обеду. Обед, дежурство	11.45-12.20	12.20- 13.00	12.30-13.10	12.50-13.10	12.55-13.15
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00	13.00-15.10	13.10-15.10	13.10-15.10	13.15-15.10
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, закаливающие мероприятия	15.00-15.20	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе (непосредственно образовательная деятельность перерыв 10 мин.)	15.20-15.30	15.30-15.45	15.30-15.50	15.30-15.55	15.30-16.00
Игры, досуги, общение и деятельность по интересам	15.30-15.50	15.45-16.00	15.50-16.10	15.55-16.20	16.00-16.25
Подготовка к ужину. Уплотненный полдник	15.50-16.30	16.00-16.20	16.10-16.30	16.20-16.40	16.25-16.45
Игры, досуги, общение и деятельность по интересам, коррекционная работа.	16.30-17.15	16.20-16.50	16.30-16.50	16.50-16.50	16.45-17.00
Вечерний круг		16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	17.00-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Уход домой.	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.10-19.00
<i>Дома</i>			<i>Дома</i>		
Прогулка	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30	19.30-20.40	19.30-20.50	19.30-20.55	19.30-21.00
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)	20.40-6.30 (7.30)	20.50-6.30 (7.30)	20.55-6.30 (7.30)	21.00-6.30 (7.30)