

Миофункциональные нарушения у детей

А Вы знаете, что речевые нарушения у детей не существуют сами по себе и могут быть связаны с проблемами дыхания, жевания и глотания? Мышцы, которые принимают участие в этих процессах, — это одновременно и мышцы артикуляционного аппарата. Есть даже отдельное направление в логопедии, которое занимается восстановлением базовых функций дыхания, жевания, глотания, тем самым нормализуя мышечный тонус и согласованность в работе мышц, принимающих участие в речи. Речь идет о миофункциональном подходе.

Если у ребенка открыт рот, нарушено жевание, язык находится на дне полости рта, прокладывается между зубами, все это влияет не только на речь, но и на рост лицевого скелета, прикус. Миофункциональная коррекция сама по себе не нормализует прикус, но она помогает в этом врачу-ортодонт, если ребенок в данный момент или потом будет проходить ортодонтическое лечение. Миофункциональная коррекция — это коррекция миофункциональных нарушений: работа с жеванием, дыханием и глотанием.

Логопед не работает с прикусом, а выступает как помощник доктора, занимаясь восстановлением баланса мышц. Без этого ортодонтическое лечение может дать недостаточно выраженный или непродолжительный результат. Каждый работает в рамках своих компетенций: врач-ортодонт — с костной структурой, а логопед — с мягкими тканями: язык, губы, щеки, мимические мышцы, жевательные мышцы. Применяются педагогические приемы, логопедический массаж. Мышцы, которые принимают участие в дыхании, жевании и глотании, одновременно с этим являются и мышцами артикуляционного аппарата. И иногда миофункциональная коррекция применяется для того, чтобы быстрее и эффективнее скорректировать речь. А иногда цель — восстановление самих этих базовых функций: дыхания, жевания, глотания.

Родители могут заметить проявления миофункциональных нарушений:

- Если у ребенка открывается рот во время сна или когда он увлечен, смотрит мультики, это признак нарушения дыхания и нижнего положения языка. С открытым ртом язык не может занимать правильное положение
- Если у ребенка после 2 лет во время жевания не сомкнуты губы, он чавкает, не может управиться с кусочком еды, предпочитает мягкую еду, отказывается от мяса и овощей, долго жует, то мы можем заподозрить, что мышцы не справляются.
- Если к 5-летнему возрасту зубки у ребенка стоят рядом друг с дружкой, между ними нет промежутков, это говорит о том, что челюсти не растут. А к 5 годам они должны быть готовыми к постоянным зубам.

В таких случаях, конечно, нужно посетить специалиста по миофункциональной коррекции и при необходимости подключить ортодонта. Прямо показана миофункциональная коррекция, когда у ребенка нарушен тонус мышц, согласованность в их работе, нарушен прикус, есть храп, бруксизм (скрежет зубами ночью), а также если планируется ортодонтическое лечение, либо ребенок уже получает помощь ортодонта.